

Oefening

Eenkennigheid

Oefening 1. Geheugensteun maken om goed te reageren op de eenkennigheid en scheidingsangst fase.

Het kan lastig voor je zijn om altijd goed om te gaan met de eenkennigheid en scheidingsangstfase van je kind. Zeker als je vermoeid bent, het druk hebt of last hebt van stress.

Maak een geheugensteun om je baby te helpen bij zijn eenkennigheid en scheidingsangst fase.

Oefening2. Help je baby bij de eenkennigheid fase.

Lees de tips om je baby te helpen bij de eenkennigheid fase. Oefen de tips samen met iemand uit de omgeving. Hierbij is degene uit je omgeving de onbekende persoon die de kamer binnen loopt. Jij stelt je baby hierbij gerust, met de tips die bij de eenkennigheid fase staan.

Hoe heb je het ervaren?	
Wat merkte je aan je baby toen de vreemde binnen kwam? Wat zei je tegen je baby? Wat deed je om je baby gerust te stellen?	

Oefen de komende week ook de tips als je baby last heeft van eenkennigheid.