

Oefening

Reageren op de verschillende huiltjes

Herinner je de laatste keer dat je baby van slag was, wat deed je toen, wat wilde je doen, hoe voelde je je op dat moment?

.....
.....

Vul het onderstaande schema in om de huiltjes van je baby te leren kennen en daar op te reageren:

Voeden	Slapen	Boertje laten	Darmkrampjes	Ongemak
<i>Hulp bij voeden:</i>	<i>Hulp bij in slaap vallen:</i>	<i>Hulp bij boeren:</i>	<i>Hulp bij darmkrampjes:</i>	<i>Welk ongemak?</i>
Minuten rechts....	Wiegen	Over schouder/rug kloppen	Massage van buik	Vieze luier
Minuten links....	muziek/liedje	Recht op knie/rug bekloppen	Wiegen over schouder	Te warm
Totaal...	hand op de buik	Recht op knie/voorover-achterover	Wiegen over dijbeen	Te koud
Fles (ml).....	speeltje	Rondraaien op knie	Wrijven over rug	Andere houding
	Of.....	Van houding veranderen	Dragen op onderarm	Of...
		Of....	Of...	

Niet alle baby's zijn hetzelfde. Het kan dat jouw baby een andere manier van troosten fijn vindt dan wat vaak gezegd wordt. Let deze week op wat voor jouw baby fijn is. Het geeft niet als je het lastig vindt om de vragen te beantwoorden, maar let deze week dan op wat jij doet bij de verschillende huiltjes.