

Werkblad problemen oplossen

Met kinderen in de leeftijd van 4 t/m 7 neem je alleen nog maar stap 1 en 2 door. Je laat hen de oplossing uitvoeren en geeft hun een complimentje! Rond 8 jaar kun je alle stappen doorlopen. Dit heeft te maken met het denkvermogen en kunnen kijken naar jezelf en je handelen.

1. Wat is mijn probleem? En hoe reageer ik hierop? Laat het kind het probleem en de gevoelens opschrijven (dit hebben jullie als het goed is al bij het 4G-schema gedaan maar hier kunnen jullie het ook invullen).

2. Welke oplossingen zijn er? Denk (samen) na over een oplossing.

3. Wat gebeurt er als ik deze oplossing kies? Denk samen na over wat er kan gebeuren.

4. Wat is de beste oplossing? Beoordeel samen de oplossing.

5. Ga ik de oplossing ook echt gebruiken? Laat uw kind de oplossing toepassen!

6. Hoe heb ik het opgelost? Bespreek samen hoe het is gegaan en complimenteer uw kind! Het proberen en oefenen van uw kind is al erg knap.
